

KAMPBROCHURE

JINKAMP 2025

Montenegro & Albanië



Woordje vooraf

Beste ouders en Jinners,

In deze kampbrochure krijgen jullie alle informatie om jullie laatste kamp als lid tot een goed einde te brengen. Zoals jullie weten, trekken we dit jaar naar Montenegro en Albanië. gedurende de periode van 15 tot 30 juli 2025. We hebben er samen een heel jaar voor gewerkt en dat mag zeker en vast beloond worden. Mocht er toch nog iets niet 100% duidelijk zijn na het lezen van deze brochure, aarzel dan zeker niet om contact op te nemen met ons via jinleiding@scoutsengidsenzele.be of via whatsapp.

Een stevige linker,
Malou en Dries

Algemene informatie

Belangrijke data

Datum	Wat?	Locatie
Zondag 13 juli	Rugzakken Check om 19:00u	Samenkomen op de scouts om 19:00u
Dinsdag 15 juli	Vertrek om 08:30u	Samenkomen op de scouts om 08:00u
Woensdag 30 juli	Aankomst (in de namiddag, communicatie volgt via de whatsappgroep)	Scouts

Leiding

Dries Dierick (Takleider)



-23 jaar

-Industrieel ingenieur chemie optie biochemie

-5e jaar leiding

-Gidsenleiding 2023

-Verkennerleiding 2024

-0471 84 39 10

Malou De Donder



-24 jaar

-Handelsingenieur

-6e jaar leiding

-Jongverkennerleiding 2020-2023

-Verkennerleiding 2024

-0468 45 52 35

Fouriers

Arne De Ridder



-25 jaar

-Burgerlijk ingenieur-architect

-7e jaar leiding

-Jinleiding 2023

-Fourier verkennerkamp 2024

Eline Geens



-23 jaar

-Biomedische wetenschappen, momenteel aan het doctoreren

-5e jaar leiding gegeven

-Gidsenleiding 2022

-Fourier verkennerkamp 2024

Emiel Van Hecke



-20 jaar

-Landschaps en tuinarchitectuur

-2e jaar leiding

-Kapoenenleiding 2024-2025

-Broer van Paulien

Contact tijdens kamp

Alle communicatie zal verlopen via de whatsapp groep : we zullen hier geregeld updates in doorsturen met natuurlijk de bijhorende foto's van de afgelopen dagen.

Buddies

Paulien	Fede
Floor	Manon
Ralf	Ruben
Gerben	Lander

Betaling

Het prijskaartje voor een buitenlands kamp bedraagt €575. We zijn er ons van bewust dat dit een aanzienlijk bedrag is, maar hiervoor krijgen de jidders wel een onvergetelijke buitenlandse ervaring in de plaats. Onderstaande tabel geeft de deadlines weer wanneer welke schijf overgeschreven dient te worden, inclusief het bedrag. Verder voorzien we ook truien voor de jin, waarvan de kostprijs €35 euro bedraagt. Alles mag overgeschreven worden naar de Jinkas: BE11 7370 3170 9848. U mag natuurlijk ook het volledige bedrag van €610 (kamp + trui) in één keer overschrijven, we zullen telkens een berichtje sturen als de bedragen zijn toegekomen op de kas.

Wat?	Prijs	Deadline
Deadline eerste schijf	300	10 juni 2025
Deadline tweede schijf	275	10 juli 2025
Deadline trui	35	10 juli 2025

Dagplanning

Hieronder vind je nog eens een zeer ruwe dagplanning van hoe ons kamp eruit ziet. Dit kan helpen bij het maken van je valies!

TIP: bij het maken van je rugzak kan je steeds het weer voor de komende weken checken van de locaties waar we passeren.

15 juli	08u vertrek, lunchpakket mee, perfect uniform, afspraak aan de poort op de scouts Heenreis deel 1 : Zele - regio Regensburg
16 juli	Heenreis deel 2 : regio Regensburg - regio Banja Luka
17 juli	Heenreis deel 3 : regio Banja Luka - Piva Lake
18 juli	Boottocht Piva lake
19 juli	Rijden naar Nationaal park Durmitor (Albanië) Dagtocht
20 juli	Rijden naar Teth, wandeling.
21 juli	Dagtocht in Teth gebergte
22 juli	Rijden naar Berat, stadje verkennen
23 juli	Raften en Canyoning, rijden naar Tirana
24 juli	Hoofdstad Tirana bezoeken
25 juli	Zipline Tirina Rijden naar Kotor (Montenegro) Chilldag daar
26 juli	Wandeling in Kotor, rijden naar Tivat
27 juli	Tivat bezoeken
28 juli	Terugreis deel 1
29 juli	Terugreis deel 2
30 juli	Terugreis deel 3 Aankomsttijd zal nog gecommuniceerd worden

Kampeermateriaal

Trekrugzak

Tijdens een buitenlandskamp is de rugzak cruciaal. Veel mensen (en jinnens zeker) hebben de neiging om te veel spullen mee te nemen op kamp. Een rugzak van 60 à 70 liter volstaat om al het benodigde materiaal mee te nemen. Ook is het belangrijk om een extra (stevige) dagrugzak mee te brengen! Deze dient ook als handbagage op de bus. Steek hier dus je meest waardevolle spullen in zoals powerbanks, gsm, portefeuille.

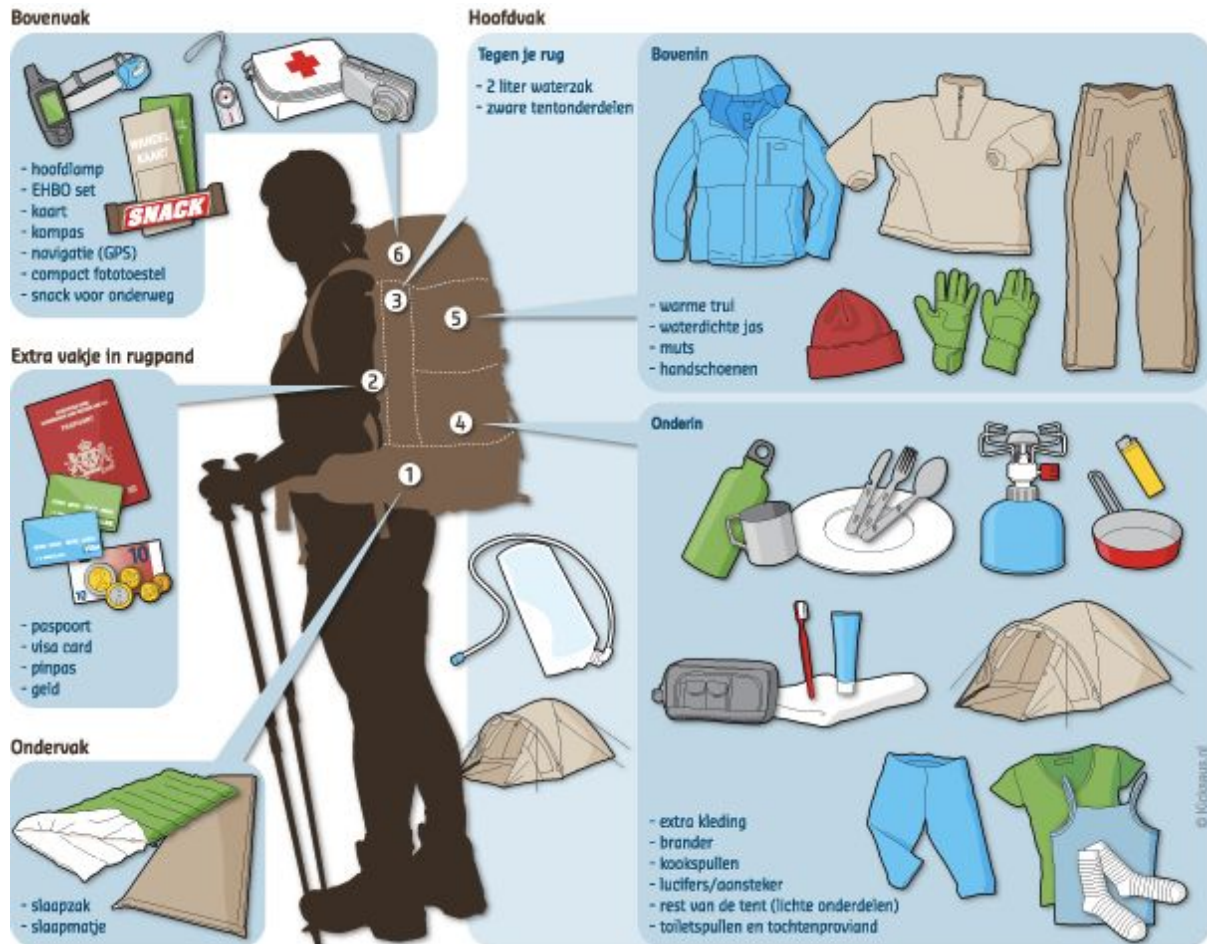
Denk goed na over wat je écht nodig hebt, of je rug zal het geweten hebben. Probeer het gewicht van je rugzak te beperken tot 15 kg. De ene persoon kan natuurlijk al wat meer gewicht dragen dan de andere, afhankelijk van je lichaamslengte en -gewicht. Maar stop zeker geen onnodige dingen in je rugzak die kilo's wegen.

- ★ Zorg dat de rugzak voorzien is van een regenhoes.
- ★ Zorg dat er voldoende riempjes aanwezig zijn om het gewicht te kunnen dragen op de heupen en de borst, zodanig dat je rug gespaard blijft van het gewicht.
- ★ Kijk of er mogelijkheid is tot het wegstoppen van een Camelback in de dagrugzak!, dit is erg gemakkelijk tijdens het stappen, dus moet je niet de hele tijd grijpen naar je drinkbus.
- ★ Een rugzak die je volledig kan openritsen is erg handig (geen must), zo moet je niet de hele tijd graven naar je spullen en blijft je rugzak op orde. Verlaagt de kans op het verliezen van iets!
- ★ Indien je van plan bent nog een rugzak te kopen: in de meeste winkels (Decathlon, AS Adventure, De Berghut, De Pikke,..) word je heel goed geholpen met het kiezen van de juiste rugzak, alsook met het afstellen. Vraag dus zeker hulp in deze winkels en pas deze goed voordat je een aankoop doet.
- ★ Als jouw rugzak al wat versleten is, of je hebt er nog geen die aan de eisen voldoet? Dan kan je altijd één lenen bij iemand van de scouts of van een andere jeugdbeweging! Want een goede rugzak is niet goedkoop.

Als je alle spullen hebt samengeraapt, de perfecte rugzak gevonden hebt en klaar bent om te vertrekken, **hoe vul je die rugzak dan best?**

- ★ Steek al wat je gebruikt om te slapen (tent, slaapzak, matje,...) onderaan.
- ★ Prop je kleren in aparte zakjes. Dat bespaart plaats en je vindt sneller wat je zoekt.
- ★ Steek zware stukken liefst op schouderhoogte en zo dicht mogelijk tegen je lichaam, zo komt het zwaartepunt van je rugzak zoveel mogelijk overeen met je eigen zwaartepunt. Als je zware stukken hoger steekt, verlies je je evenwicht. Als je ze lager steekt, belast je je heupen te veel en hindert de rugzak je bij het stappen.
- ★ We zullen geen dagtochten doen met trekrugzak, maar je dient je wel vlot ermee te kunnen verplaatsen. Je weet nooit of je er toch soms een kleine afstand mee moet wandelen.
- ★ Vermijd scherpe of harde voorwerpen aan de rugzijde of rugzakwand (dit kan zowel pijn als gaten in je rugzak veroorzaken)

- ★ Wanneer je je rugzak aandoet, zorg je er eerst en vooral voor dat deze goed zit aan je heupen door de heupriem aan te spannen, daarna span je de schouderriemen aan. Vervolgens de riempjes ter hoogte van je hoofd (tussen je schouders en de bovenkant van de rugzak) en tot slot kan je eventueel je borstriempje nog aanspannen. Hoe je rugzak het best aandoet en fit, tonen we nog eens tijdens de rugzakkencontrole.



(dit is geen exacte lijst van benodigheden, maar zo zie je hoe je volgens hikers jouw materiaal in jouw rugzak schikt)

Tent

Op kamp slapen we geregeld in een tent. Aangezien we deze meenemen in onze rugzak moet deze erg compact zijn. Een smijttentje is dus geen optie. Het is belangrijk dat de tent bestaat uit stokken, een binnenzeil en een buitenzeil. Een tent hoeft zeker niet veel geld te kosten. Tenten uit Decathlon zijn vaak zeer compact, licht en budgetvriendelijk. In de Berghut of A.S. Adventure krijg je meer advies, maar zal je ook meer betalen. Probeer het gewicht te beperken tot maximaal 3,5 kg. Overleg zeker met jouw buddy of hij/zij al een tent heeft of één gaat kopen. Ook gidsen/verkenner/leiding hebben vaak nog tenten. Spreek eventueel af zodat je in het beste geval geen (nieuwe) tent meer moet aankopen. Als je van plan bent om ooit giver- of jinleiding te worden is dat natuurlijk wel handig.

Bottines

Een derde belangrijk element op buitenlands kamp zijn de schoenen die je zal dragen. Goede bottines zullen je heel wat miserie besparen, zowel qua comfort als gezondheid. Wanneer je nieuwe stapschoenen aanschaft, probeer deze zeker op voorhand al eens in te stappen. Bottines die tot over je enkels komen bieden de meeste steun.

Benodigdheden

Allerlei

- Zakdoeken
- Zakmes
- Zaklamp / Petzl
- Petje of hoedje
- Zonnebril
- Drinkbus / Camelbak (min. 2,5 liter inhoud)
- Compeed
- Medicatie
- Regenhoes voor trekruzak
- Kampeerstoeltje

Toiletgerief

- Tandenborstel
- Handdoek
- Washandje
- Haarborstel
- Pil/tampons/maandverband

Kledij

- Kousen
- Ondergoed (voldoende!)
- T-shirts / topjes
- Lange broek
- Regenjas
- Truien (2 is al voldoende)
- Stevige stapschoenen
- Slippers / Teva's
- Bikini/badpak/zwemgerief
- Perfect uniform (als je bang bent om iets van uniformstuk te vergeten doe dit dan aan bij vertrek, geen perfect uniform = geen voortotem!)

Eetgerief

- Gamel / kookpotjes
- Gasvuurtje + gas (hoeveelheid: 1 groot CV PLUS + 1 klein CV 300 PLUS met **ventielcartouches**)
- Bestek (vork - mes - lepel)
- Beker
- Oude keukenhanddoek

Buddygerief

Dit spreek je dus af met je buddy.

- Aansteker of lucifers
- Sponsje
- Shampoo (ecologisch)
- Douchegel (ecologisch)
- Afwasmiddel (ecologisch)
- Insectenspray (zo hoog mogelijk deetpercentage)
- Tandpasta
- 1 rol toiletpapier
- Tent
- Zonnecrème en aftersun
- Kruiden

Slaapgerief

- Slaapzak
- Matje (probeer deze allebei zo compact en klein mogelijk te houden, het zal warm zijn dus ook zeker geen te dikke slaapzak)
- Pyjama

Dagrugzak

- Gsm
- Zakgeld (genoeg!: jullie krijgen ook vrijheid op kamp om iets te drinken, eten, kopen dus schat zelf in hoeveel je nodig zal hebben)
- Lunchpakket, drankjes en genoeg snacks voor de heenreis deel 1
- Identiteitskaart (geef je aan ons bij vertrek)
- Europese ziekteverzekeringskaart

Meenemen rugzakkencheck 13 juli

- Gevulde trekruzak
- Reistoelating voor de -18 jarigen
- Medische fiche
- Toelating medicatie

Checklist & to do

Wij staan alvast te popelen om te vertrekken, maar vooraleer we dat kunnen doen hebben we eerst nog enkele dingen van jullie nodig!

- ★ Reistoelating: aangezien sommige jinnens jonger dan 18 zijn, is er een reistoelating nodig van de ouders om met hen naar het buitenland op kamp te gaan. Via het gemeenteloket of het e-loket kunt u dit formulier invullen, ook online is dit mogelijk. Gelieve ons dit te bezorgen tijdens de rugzakkencontrole.
- ★ Medische fiche: Gelieve deze in te vullen en mee te brengen naar de rugzakkencontrole!

- ★ Toelating medicatie: indien uw dochter/zoon op kamp medicatie moet nemen, hebben wij hiervoor een toelating nodig.

- ★ Eurocrosskaart en identiteitskaart: kijk zeker na of beide kaarten geldig zijn tot en met 16 juli 2024. Breng ze mee naar de rugzakkencontrole.
- ★ Stapschoenen instappen: sommige jinnens kopen nieuwe bottines voor het kamp. Zorg dat deze zeker ingestapt zijn voor het kamp!